

# ATTESTATO DI FREQUENZA

con verifica dell'apprendimento, rilasciato al termine del corso e-learning

## Stress, burnout e mobbing

ai sensi dell'Accordo del 21 dicembre 2011 sancito in Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano e secondo l'art. 37 del D.Lgs. 81/2008.

I contenuti trattati sono quelli previsti dall'art. 37 del D.Lgs 81/2008 e ss.mm.ii, e in conformita' all'Accordo Stato-Regioni del 21/12/2011.

Valido come aggiornamento lavoratori.

per 2 ore su un totale di 2 ore, svolto dal 29/06/2023 al 29/06/2023

conferito al candidato

**BERTORELLO MARCO**

nato/a a Tortona (al) il 21/12/1982, codice fiscale BRTMRC82T21L304N

Settore di Rif./ Codice Ateco: IT

Mansione: SISTEMISTA INFORMATICO

Parma, 29 giugno 2023

Il soggetto erogatore

Mondelli Guido



Dettaglio dei contenuti relativi al corso di formazione erogato:

**- Introduzione**

**- Conoscere lo Stress:**

- . La nascita dello stress
- . Perché parlare di stress
- . Cos'è lo stress?
- . Quali effetti provoca

**- Lo Stress lavoro-correlato**

- . Perché parlare di stress
- . Cos'è lo stress?
- . Quali effetti provoca
- . Come combattere lo stress e lo stress lavoro-correlato
- . Test di autovalutazione

**- Il Mobbing**

- . La nascita del mobbing
- . Lo Stress lavoro-correlato
- . Perché parlare di stress?
- . Il Mobbing
- . Test di autovalutazione